

Semaine 43

à rendre le :

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

 HORS D'OEUVRE	Lundi 20/10	Ot	Mardi 21/10	Ot	Mercredi 22/10	Ot	Jeudi 23/10	Ot	Vendredi 24/10	Ot	Samedi 25/10	Ot	Dimanche 26/10	Ot
	Chou blanc, noix et tomme		Taboulé à la menthe		Museau de porc vinaigrette-R		Crudité niçoise		Quiche lorraine		Chou fleur ravigote		Andouille et beurre 1/2 sel-R	
	Pâté de campagne-R		Asperges vertes vinaigrette		Salade de lentilles et œufs		Betteraves façon poitevine		Salade de blé au thon		Carottes râpées au citron		Salade evrte emmental	
	Salade de pâtes tomate et basilic		Soupe alphabet		Concombres vinaigrette		Beurre de maquereaux		Saallade de frisée et fruits		Salade hermine		Poireau mimosa	
POTAGE	Haricots verts vinaigrette		Pamplemousse rose		Carottes râpées		Velouté de potiron au kiri		Soupe à l'ail		Minestrone		Velouté de légumes	
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
	Curry d'agneau		Pvé de hoki sauce Dugléré		Maquereau sauce à la provençale		Colin à la crème de moutarde		Sauté de dinde aux aïelles		Dos de cabillaud sauce citronnée		Sauté de volaille à la crème	
	Emincé de volaille à l'aigre		Fondant de porc à l'orange		Canard à la Normandie		Rôpti de porc au cidre -R		Poissons blanc sauce crevettes		Boulettes de boeurs sauce modère		Parmentier de carottes - C	
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Poulet au four		Styeak haché poivre		Pouelt au four		Escalope de dinde		Poulet au four		Escalope de dinde		Hoki au citron	
	Poissons blanc à la florentine-C		Poulet à la crème et coquillettes-C		Hachis parmentier de haricots verts -C		Risotto d'hivet -C-V		Omelette et pommes de terre paysannes C-R		Tarte aux légumes - C		Choucroute garnie C-R	
PLAT COMPLET UNIQUE	P. de terre garniture poulet à la tomate - C		Flamiche aux larodns C-R		Tartine maraîchère au poulet - C		Galette à l'andouille C-R		Pommes de terre garniture chasseur C-R		Gratin de chou fleur aux lardons		Tartine épinard et saumon-C	
GARNITURE	Mogettes		Chou brocolis		Trio de légumes-2		Penne rigate à l'estragon		Cardes persillées		Semoule aux herbes		Pommes de terre forestières	
	Poireau béchamel		Polenta		Boulgour aux raisins sec		Haricots verts et tomate		Riz pilaf		Endives au four		Coquillettes	
	Riz		Riz		Epinards haché au jus		Epinards hachés au jus		Epinards hachés au jus		Coquillettes			
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Tomme blanche 😊		Brie 😊		Bûchette laitière 😊		Edam 😊		Le carré 😊		Gouda 😊		Camembert 😊	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
DESSERT	Crème aux œufs		Tartelette Tatin		Tapioca au lait de coco		Gâteau Basque		Dacquoise mangue passion		Gâteau aux pommes et raisins		Tarte au chocolat	
	Purée de pommes bio et framboises -M		Kiwi		Poire		Crème dessert caramel		Purée de pommes bio et mirabelles-M		Kiwi		Pomme	
	Salade de fruits exotiques au sirop		Entremets chocolat		Purée de pommes bio et bananes-M		Purée de pommes bio et poires		Ananas frais		Purée de pommes bio et ananas-M		Ile flottante	
	Pomme		Purée de pommes bio et vanille-M		Timbale pommes et cannelle		Raisin balnc (non lavé)		Liégeois café		Crème noix de coco		Purée de pommes bio et cassis-M	

Coup de cœur



Fait maison



Circuits court



Produits BIO



1000

1000

1000

1000