

Semaine 43

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

à rendre le :

 HORS D'OEUVRE	Lundi 20/10	Ot	Mardi 21/10	Ot	Mercredi 22/10	Ot	Jeudi 23/10	Ot	Vendredi 24/10	Ot	Samedi 25/10	Ot	Dimanche 26/10	Ot
	Midi													
Chou blanc, noix et tomme	Taboulé à la menthe		Museau de porc vinaigrette-R		Crudité niçoise		Quiche lorraine		Chou fleur ravigote		Andouille et beurre 1/2 sel-R			
Pâté de campagne-R	Asperges vertes vinaigrette		Salade de lentilles et œufs		Betteraves façon poitvine		Salade de blé au thon		Carottes râpées au citron		Salade evrte emmental			
Salade de pâtes tomate et basilic	Soupe alphabet		Concombres vinaigrette		Beurre de maquereaux		Saalade de frisée et fruits		Salade hermine		Poireau mimosa			
Haricots verts vinaigrette	Pamplemousse rose		Carottes râpées		Velouté de potiron au kiri		Soupe à l'ail		Minestrone		Velouté de légumes			
POTAGE	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
PLAT CHAUD	Curry d'agneau	Pvé de hoki sauce Duglétré		Maquereau sauce à la provençale		Colin à la crème de moutarde		Sauté de dinde aux aïrelles		Dos de cabillaud sauce citronnée		Sauté de volaille à la crème		
	Emincé de volaille à l'aigre	Fondant de porc à l'orange		Canard à la Normande		Röpti de porc au cidre -R		Poissons blanc sauce crevettes		Boulettes de boeurs sauce madère		Parmentier de carottes - C		
	Poulet au four	Styeak haché poivre		Pouelt au four		Escalope de dinde		Poulet au four		Escalope de dinde		Hoki au citron		
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Poissons blanc à la florentine-C	Poulet à la crème et coquillettes-C		Hachis parmentier de haricots verts -C		Risotto d'hivet -C-V		Omelette et pommes de terre paysannes C-R		Tarte aux légumes - C		Choucroute garnie C-R		
PLAT COMPLET UNIQUE	P. de terre garniture poulet à la tomate - C	Flamiche aux larodns C-R		Tartine maraîchère au poulet - C		Galette à l'andouille C-R		Pommes de terre garniture chasseur C-R		Gratin de chou fleur aux tardons		Tartine épinard et saumon-C		
GARNITURE	Mogettes	Chou brocolis		Trio de légumes-2		Penne rigate à l'estragon		Cardes persillées		Semoule aux herbes		Pommes de terre forestières		
	Poireau béchamel	Polenta		Boulgour aux raisins sec		Haricots verts et tomate		Riz pilaf		Endives au four		Coquillettes		
	Riz	Riz		Epinards haché au jus		Epinards hachés au jus		Epinards hachés au jus		Coquillettes				
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Tomme blanche 😊	Brie 😊	Bûchette laitière 😊	Edam 😊	Le Carré 😊	Gouda 😊	Camembert 😊							
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature							
DESSERT	Crème aux œufs	Tartelette Tatin	Tapioca au lait de coco	Gâteau Basque	Dacquoise mangue passion	Gâteau aux pommes et raisins	Tarte au chocolat							
	Purée de pommes bio et framboises -M	Kiwi	Poire	Crème dessert caramel	Purée de pommes bio et mirabelles-M	Kiwi	Pomme							
	Salade de fruits exotiques au sirop	Entremets chocolat	Purée de pommes bio et bananes-M	Purée de pommes bio et poires	Ananas frais	Purée de pommes bio et ananas-M	Île flottante							
	Pomme	Purée de pommes bio et vanille-M	Timbale pommes et cannelle	Raisin balnc (non lavé)	Liégeois café	Crème noix de coco	Purée de pommes bio et cassis-M							

Coup de cœur



Fait maison



Circuits court



Produits BIO



