

Nom :		Adresse :		Formule :				Plat de substitution							
Prénom :		Menu semaine 42 du 13 octobre au 19 octobre										à RENDRE LE :			
		Lundi 13/10	QT	Mardi 14/10	QT	Mercredi 15/10	QT	Jeudi 16/10	QT	Vendredi 17/10	QT	Samedi 18/10	QT	Dimanche 19/10	QT
Entrées	Pâté de foie			Poireau vinaigrette		Terrine de poisson		Concombre Tzatziki		Tomates au cumin		Celeri rapé crevettes		Terrine st Jacques	
	Betteraves curry			Céleri râpé vinaigrette		Chou rouge lardons		Saucisson à l'ail		Salade Louisiane		Salade Acapulco		Salade de blé agrumes	
	Potage du jour*			Potage du jour*		Potage du jour*		Potage du jour*		Velouté lentilles corail*		Potage du jour*		Potage du jour*	
Plats	Croque Monsieur	Tarte chèvre tomates		Tartine épinards saumon		Croissant au jambon				Far aux poivrons		Gratin de poissons au vin		Œufs durs Milanais	
	Palette de porc*	Paupiette de dinde sauce paprika*		Omelette*		Pavé de dinde au curry*				Dos de colin sauce vin blanc*		Sauté de porc au cidre*		Cuisse de canette aux raisins*	
	Beignets de calamars*	Saucisse de Toulouse*		Filet de hoki pané*		Sauté de chevreuil aux aïrelles				Blanquette de volaille *		Steak haché *		Langue de Bœuf sauce piquante*	
	Hoki au citron	Filet de colin aux pommes		Cuisse de canette au cidre		Hoki au citron				Steak haché Sauce poivre*		Filet d'églefin au persil		Jambon blanc*	
Plats Spéciaux	Œufs bouillés aux champignons	Hachi parmentier de navets		Risotto poulet basquaise		Raviolis*				Saucisses lentilles		Quiche Oignons Pdt Maison*		Hachi Véggie	
	Tajine Veggie* 	Crozet, petits pois, tomates* 		Pâtes Forestière*		Dahl pois chiche/lentilles*						Endives Bolognaise			
Gartinure	Lentilles*	Haricots beurre persillés*		Courgettes aux herbes*		Haricots blancs*				Purée de patate douce*		Carottes*		Haricots vers persillés*	
	Ratatouille*	Purée Maison*		Riz pilaf*		Brocolis*				Fusilli*		Salade verte*		Lentilles au jus*	
	Fusilli*	Fusilli*		Farfalles*		Farfalles*				Fondue de poireaux*		Purée Maison*		Torsades*	
Produits laitiers	Fromage du jour*	Fromage du jour*		Fromage du jour*		Fromage du jour*				Fromage du jour*		Fromage du jour*		Fromage du jour*	
	Yaourt Nature *	Yaourt Nature *		Yaourt Nature *		Yaourt Nature *				Yaourt Nature *		Yaourt Nature *		Yaourt Nature *	
Desserts	Baba au rhum*	Salade de Fruits		Flan noix de coco		Crème vanille*				Entremet caramel		Fruits au sirop*		Gateau au noix*	
	Compote Pommes Bio/Raisins*	Semoule au lait sarthois oranges*		Crème Caramel*		Œufs au lait				Gâteau d'Automne *		Marbré chocolat*		Compote Pommes.Bio*	
	Yaourt brassé aux fruits*	Crème dessert vanille*		Mousse café*		Yaourt brassé aux fruits*				Compote P. Bio/Romarin*		Mousse au maron		Tartelette citron basilic	
	Fruit de saison*	Fruit de saison*		Fruit de saison*		Fruit de saison*				Fruit de saison*		Fruit de saison*		Fruit de saison*	



