

Semaine 41

à rendre le :

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

 HORS D'OEUVRE	Lundi 06/10	Ot	Mardi 07/10	Ot	Mercredi 08/10	Ot	Jeudi 09/10	Ot	Vendredi 10/10	Ot	Samedi 11/10	Ot	Dimanche 12/10	Ot
	Carottes râpées aux raisins		Pommes de terre ciboulette		Carottes râpées		Céleri et tomates vinaigrette		Beurre de sardines		Accras de morue		Lentilles arlequin	
	Pâtes arc en ciel vinaigrette		Salade aux trois choux		Julienne de légumes		jambon cornichon		Médaillon de surimi 2		Asperges blanches vinaigrette à la ciboulette		Salade de riz vinaigrette	
	Rillettes de poulet rôti		Salade Murciana		Salade de riz jambon		Mortadelle		Salade boulgour		Betteraves vinaigrette		Salade verte maïs émmmental	
POTAGE	Velouté de petits pois à la menthe		Tarte poulet et légumes		Salade jurassienne		Salade à l'italienne		Salade grecque		Consombres au fromage blanc		Terrine forestière	
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
	Emincé de dinde aux aïelles		Mijotée de porc-R		Calamars à l'Américaine		Pavé de hoki aux courgettes		Colin à la provençale		Bemincé de volaille oignons et raisins		Daube de biche aux baies	
	Sauté d'agneau catalan		Poisson blanc au fenouil		Carbonnade flammande-R		Jambon blanc et beurre		Escalope de dinde		Rôti de veau sauce porto		Sauté de dinde au paprika	
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Steak haché à la crème		Steak haché poivre		Mijotée de bœuf		Poulet au four		Sauté de porc à l'oseille		Steak haché poivre		Poulet au four	
	Courgettes à la bolognaise		Paëlla à la viande		Omelette aux champignons		Hachi parmentier forestier		Moussaka		Brandade de thon		Tartiflette végétarienne	
PLAT COMPLET UNIQUE	Tartine poulet et sésame		Gratin de pâtes aux lardons-C-R		Galette fruit de mer-C		Pizza quatre saisons-C		Roulé jambon fromage C-R		Tartine Dubarry au curry C-R		Oufs durs champignons et riz-C	
GARNITURE	Carottes vapeur		Brocolis et tomate provençale		Choux de Bruxelles		Haricots verts et haricots beurre		Epinars hachés au jus		Coquillettes		Crozets	
	Duo de haricots blancs et rouges		Purée de pommes de terre		Epinars hachés au jus		Polenta aux légumes		Petits pois cuisinés		Flan de carottes		Haricots verts vapeur	
	Purée de navets		Pâtes à la béchamel		Frites au four		Pommes de terre vapeur		Purée de courgettes		Purée de lentilles corail		Légumes revigorants	
	Riz		Carottes vapeur		Pommes de terre persillées		Purée de panais		Riz à la Grecque		Purée de pommes de terre et céleri		Purée forestière	
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Brie 😊		Bûchette laitière 😊		Mimolette 😊		Bleu douceur portion 😊		Fromage de chèvre 😊		Cammenbert 😊		Emmental 😊	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
DESSERT	Charlotte aux fruits rouges		Gâteau à l'orange		Crème biscuit spéculos		Coulant gourmand au chocolat		Gâteau façon grecque		Flan pâtissier		Gâteau de Savoie	
	Crème aux pommes		Crème Catalane		Gaufre de liège		Panna Cotta		Froamge blanc aux fruits rouges		Poire		Kiwi	
	Poire		Pomme		Kiwi		Ananas frais		Banane		Purée de pommes bio et cassis-M		Mousse au chocolat-M	
	Purée de pommes bio et bananes-M		Purée de pommes bio et poires-M		Purée de pommes bio et framboises-M		Purée de pommes bio et vanille-M		Purée de pommes bio et morabelles-M		Salade de fruits frais		Purée de pommes bio et ananas-M	

Coup de cœur



Fait maison



Circuits court



Produits BIO



1000

1000

1000

1000