

Semaine 41

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

à rendre le :

HORS D'OEUVRE	Lundi 06/10	Ot	Mardi 07/10	Ot	Mercredi 08/10	Ot	Jeudi 09/10	Ot	Vendredi 10/10	Ot	Samedi 11/10	Ot	Dimanche 12/10	Ot
	Carottes râpées aux raisins	Pommes de terre ciboulette	Carottes râpées	Céleri et tomates vinaigrette	Beurre de sardines	Accras de morue	Lentilles arlequin							
	Pâtes arc en ciel vinaigrette	Salade aux trois choux	Julienne de légumes	jambon cornichon	Médaillon de surimi 2	Asperges blanches vinaigrette à la ciboulette	Salade de riz vinaigrette							
	Rillette de poulet rôti	Salade Murciana	Salade de riz jambon	Mortadelle	Salade boulgour	Betteraves vinaigrette	Salade verte maïs émmental							
	Velouté de petits pois à la menthe	Tarte poulet et légumes	Salade jurassienne	Salade à l'italienne	Salade grecque	Consombrés au fromage blanc	Terrine forestière							
POTAGE	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
PLAT CHAUD	Emincé de dinde aux aïrelles	Mijotée de porc-R	Calamars à l'Américaine	Pavé de hoki aux courgettes	Colin à la provençale	Bernincé de volaille oignons et raisins	Daube de biche aux baies							
	Sauté d'agneau catalan	Poisson blanc au fenouil	Carbonnade flammande-R	Jambon blanc et beurre	Escalope de dinde	Rôti de veau sauce porto	Sauté de dinde au paprika							
	Steak haché à la crème	Steak haché poivre	Mijotée de bœuf	Poulet au four	Sauté de porc à l'oseille	Steak haché poivre	Poulet au four							
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Courgettes à la bolognaise	Paëlla à la viande	Omelette aux champignons	Hachi parmentier forestier	Moussaka	Brandade de thon	Tartiflette végétarienne							
PLAT COMPLET UNIQUE	Tartine poulet et sésame	Gratin de pâtes aux lardons-C-R	Galette fruit de mer-C	Pizza quatre saisons-C	Roulé jambon fromage C-R	Tartine Dubarry au curry C-R	Oeufs durs champignons et riz-C							
GARNITURE	Carottes vapeur	Brocolis et tomate provençale	Choux de Bruxelles	Haricots verts et haricots beurre	Epinards hachés au jus	Coquillettes	Crozets							
	Duo de haricots blancs et rouges	Purée de pommes de terre	Epinards hachés au jus	Polenta aux légumes	Petits pois cuisinés	Flan de carottes	Haricots verts vapeur							
	Purée de navets	Pâtes à la béchamel	Frites au four	Pommes de terre vapeur	Purée de courgettes	Purée de lentilles corail	Légumes revigorants							
	Riz	Carottes vapeur	Pommes de terre persillées	Purée de panais	Riz à la Grecque	Purée de pommes de terre et céleri	Purée forestière							
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour							
	Brie 	Bûchette laitière 	Mimolette 	Bleu douceur portion 	Fromage de chèvre 	Camembert 	Emmental 							
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature							
DESSERT	Charlotte aux fruits rouges	Gâteau à l'orange	Crème biscuit spéculos	Coulant gourmand au chocolat	Gâteau façon grecque	Flan pâtissier	Gâteau de Savoie							
	Crème aux pommes	Crème Catalane	Gaufre de liège	Panna Cotta	Froamge blanc aux fruits rouges	Poire	Kiwi							
	Poire	Pomme	Kiwi	Ananas frais	Banane	Purée de pommes bio et cassis-M	Mousse au chocolat-M							
	Purée de pommes bio et bananes-M	Purée de pommes bio et poires-M	Purée de pommes bio et framboises-M	Purée de pommes bio et vanille-M	Purée de pommes bio et morabelles-M	Salade de fruits frais	Purée de pommes bio et ananas-M							

Coup de cœur Fait maison Circuits court 

Produits BIO



