Semaine 34

à rendre le :

NOM : **PRENOM :** **FORMULE midi :** **FORMULE soir :**

	Lundi 18/08	Qt	Mardi 19/08	Qt	Mercredi 20/08	Qt	Jeudi 21/08	Qt	Vendredi 22/08	Qt	Samedi 23/08	Qt	Dimanche 24/08	Qt
HORS D'OEUVRE	Salade verte, camembert et pommes		Salade de riz vinaigrette		Pamplemousse rose		Crudités sauce balsamique et huile de		Julienne de légumes à la menthe		Champignons à la Grecque		Concombres au fromage blanc	
	Pâté en croûte		Velouté méditerranéen		Frisée aux asperges		Saucisson sec et beurre 1/2 sel		Pamplemousse rose		Méli-mélo acidulé		Haricots verts vinaigrette	
	Betteraves vinaigrette		Chou fleur et maïs vinaigrette		Salade de pâtes en couleur		Tarte aux légumes		Pommes de terre ciboulette		Pâtes arc en ciel vinaigrette		Salade gourmande	
	Salade de riz vinaigrette		Salade vitaminée		Terrine de saumon fumé		Velouté de carotte au cumin		Tomate mimosa et surimi		Salade Acapulco		Terrine de canard au poivre vert	
POTAGE	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
PLAT CHAUD	Côte de porc aigre doux		Poulet sauce à la provençale		Canard à la Normande		Cuisse de pintade au cidre		Poulet au four		Colin au citron		Curry de volaille	
	Emincé de dinde au paprika		Filet de colin aux pommes		Poulet au four		Escalope de dinde		Blanc de volaille froid mayonnaise		Rôti de dinde au colombo		Hoki aux légumes	
	Hoki au citron		Escalope de dinde		Steak haché à la crème		P'tit brin de veau sauce à l'oseille		Blanquette de poisson		Mijotée de porc		Poulet au four	
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Oeufs brouillés basquaise		Hachis du soleil		Tarte thon et tomate		Risotto champignons et lardons		Hachis de pois cassés		Fressure aux lingots		Gratin de PdeT et chou fleur à la tomate	
PLAT COMPLET UNIQUE	Roulé au fromage		Oeufs brouillés p. de terre et lardons		Tartine aux courgettes et lard gratinée		Croustade de volaille aux cèpes		Tartine Dubarry au curry		Tarte chèvre et tomate		Far salé aux poivrons	
GARNITURE	Polenta aux légumes		Haricots blanc nature		Ratatouille		Petits pois à la française		Haricots plats		Riz		Pâtes torti	
	Purée pommes de terre et céleri		Purée pommes de terre et céleri		Purée de haricots verts		Purée de haricots verts		Purée de haricots verts		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
	Légumes revigorants		Coquillettes		Semoule couscous nature		Penne rigate à l'estragon		Salade de riz et maïs		Cocktail de légumes et champignons		Fenouil braisé à la coriandre	
	Coquillettes		Courgettes à la provençale		Frites au four		Courgettes persillées		Semoule couscous nature		Carottes vapeur		Carottes vapeur	
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert		Camembert	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
DESSERT	Précieux chocolat et caramel		Semoule marmelade d'orange		Liégeois chocolat		Crème dessert vanille		Mousse chocolat menthe		Flan à la noix de coco		Ile flottante	
	Compote de pommes pruneaux		Compote de pommes poires		Compote de pommes abricots		Compote de pommes cannelle		Compote de pommes fraises		Compote de pommes		Compote de pommes mangue	
	Entremets citron		Fruits au sirop à la menthe		Quatre quart		Crêpe de froment sucrée		Bavarois passion		Pêches au sirop		Far Breton	
	Kiwi		Abricots frais (non lavé)		Pêche		Ananas frais		Nectarine		Prunes (non lavées)		Pêche plate	

Coup de cœur Fait maison Circuits court Produits BIO