

Semaine 35

à rendre le :

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

 HORS D'OEUVRE	Lundi 25/08	Qt	Mardi 26/08	Qt	Mercredi 27/08	Qt	Jeudi 28/08	Qt	Vendredi 29/08	Qt	Samedi 30/08	Qt	Dimanche 31/08	Qt
	Salade verte et emmental		Pommes de terre ciboulette		Cake aux légumes et jambon		Concombres au fromage blanc à la ciboulette		Radis de pays		Betteraves vinaigrette		Salade Mexicaine	
	Rillettes de poulet rôti		Salade fraîcheur		Carottes râpées		Taboulé à la menthe		Salade chou fleur, haricots verts emmental		Macédoine vinaigrette		Terrine de St Jacques crème à l'aneth	
	Minestrone		Salade Jaccius		Salade de frisée et fruits		Terrine forestière		Soupe à l'ail		Salade de pommes de terre		Betteraves vinaigrette	
POTAGE	Haricots verts vinaigrette		Velouté d'épinards		Soupe alphabet		Velouté de courgettes au curry		Carottes râpées		Salade piémontaise		Courgettes à l'indienne	
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
	Sauté de boeuf façon Stroganoff		Pavé de hoki sauce hollandaise		Cuisse de canette au cidre		Colin sauce aurore		Paupiette de poisson au coulis tomate basilic		Colin au citron		Poulet au four	
	Maquereau sauce à l'estragon		Sauté de porc au poivre vert		Rôti de porc sauce tartare		Escalope de dinde		Poisson au coulis tomate et basilic		Dorade et rouget à l'oignon rouge		Tajine de volaille aux légumes	
	Escalope de dinde		Steak haché poivre		Poulet au four		Moelleux de boeuf sauce à l'oseille		Sauté de dinde forestière		Oeufs durs sauce aurore		Rougail de saucisse	
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Hachis de jambon aux épinards		Coquillettes poulet et pesto		Clafoutis de saumon		Tarte aux légumes		Omelette printanière		Moussaka		Hachis parmentier de navets	
PLAT COMPLET UNIQUE	Tartine maraîchère au poulet		Sardines rôties		Caroline au jambon		Feuilleté aux fruits de mer		Gratin de pommes de terre à la chair		Tarte oignons et lardons		Tartine au jambon sec et aux olives	
GARNITURE	Fondue de poireaux et oignons		Chou fleur et brocolis		Pâtes arc en ciel vinaigrette		Epinards hachés au jus		Pommes de terre à la Dauphinoise		Flageolets		Haricots verts vapeur	
	Purée de lentilles corail		Purée de pommes de terre		Purée de légumes		Purée de légumes		Purée de légumes		Purée de courgettes		Purée de courgettes	
	Riz		Boulgour		Haricots verts et haricots beurre		Riz thaï		Epinards hachés au jus		Epinards feuille au jus		Semoule et ratatouille	
	Carottes vapeur		Carottes vapeur		Epinards hachés au jus		Pommes de terre vapeur		Cardes persillées		Coquillettes		Côtes de blettes à la crème	
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
DESSERT	Liégeois vanille caramel		Crème grand-mère à la vanille		Quinoa d'Anjou au café		Entremets chocolat		Entremets poire caramel		Gâteau chocolat et épices		Gâteau Breton à la framboise	
	Compote de pommes framboises		Compote de pommes vanille		Compote de pommes mirabelles		Compote de pommes poires		Compote de pommes bananes		Crème grand-mère pistache à l'avoine		Compote de pommes cassis	
	Mirabelles au sirop		Charlotte aux fruits rouges		Salade de fruits frais		Soupe de fraise à la menthe		Crème à la fleur d'oranger		Compote de pommes ananas		Crème au cachou	
	Kiwi		Nectarine		Pêche		Prunes (non lavées)		Ananas frais		Nectarine		Abricots frais (non lavé)	

Coup de cœur



Fait maison



Circuits court



Produits BIO

