

Semaine 32

à rendre le :

NOM :

PRENOM :

FORMULE midi :

FORMULE soir :

 HORS D'OEUVRE	Lundi 04/08	Ot	Mardi 05/08	Ot	Mercredi 06/08	Ot	Jeudi 07/08	Ot	Vendredi 08/08	Ot	Samedi 09/08	Ot	Dimanche 10/08	Ot
	Pâté de campagne			Chou fleur vinaigrette		Pamplemousse rose		Poireau vinaigrette		Cake végétarien aux épices		Frisée napolitaine		Velouté vendéen
Salade de riz vinaigrette			Salade panachée mayonnaise		Oeufs durs		Radis de pays		Pamplemousse rose		Soupe à l'ail		Melon et jambon de Vendée	
Betteraves vinaigrette			Betteraves vinaigrette		Feuilleté au chèvre		Terrine aux poissons, vinaigrette aux herbes		Salade du jardin		Pommes de terre ciboulette		Haricots verts vinaigrette	
Salade exotique			Salade de pommes de terre		Minestrone		Salade de pâtes en couleur		Velouté d'épinards au chèvre		Haricots verts vinaigrette		Timbale océane	
POTAGE	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
PLAT CHAUD	Filet de colin poivronnade		Poulet tandoori		Dos de cabillaud sauce safran		Langue de boeuf sauce piquante		Saumonette sauce à l'oseille		Moelleux de boeuf sauce bordelaise		Hoki au citron	
	Sauté d'agneau catalan		Poissons blanc au fenouil		Colin au citron		Emincé de volaille oignons et raisins		Steak haché sauce tomate		Filet de dinde nature		Canard aux raisins	
	Steak haché à la crème		Escalope de dinde		Escalope de porc légumes d'été		Poulet au four		Rôti de porc		Poulet au four		Sauté de porc marengo	
PLAT COMPLET FACILE / HACHE	Hachis parmentier et aubergines		Courgettes à la bolognaise		Omelette aux champignons		Gratin de poisson		Riz cantonais		Farfalles thon basquaise		Tarte poulet et légumes	
PLAT COMPLET UNIQUE	Croque monsieur		Tarte chèvre et tomate		Tartine épinards et saumon-C		Croissants au jambon-C-R		Far salé aux poivrons-C		Oeufs durs milanais-C		Gratin de poisson au pineau-C	
GARNITURE	Tajine de légumes		Poêlée de légumes		Epinards feuille béchamel		Printanière de légumes		Lentilles en salade		Riz		Penne rigate au pistou	
	Purée de courgettes		Purée de courgettes		Purée de haricots verts		Purée de haricots verts		Purée de haricots verts		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
	Coquillettes		Polenta		Semoule couscous nature		Riz aux haricots rouges		Courgettes persillées		Courgettes à la graines de moutarde		Chou brocolis	
	Boullgour aux raisins secs		Haricots verts vapeur		Pommes de terre rôties aux 4 épices		Semoule couscous nature		Fenouil braisé à l'orange		Carottes vapeur		Carottes vapeur	
PRODUIT LAITIER	Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	
	Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊		Camembert 😊	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
DESSERT	Crème dessert café		Gâteau Nantais		Gaufre de liège		Forêt noire		Bavarois parfum chocolat		Gâteau Basque		Tartelette citron basilic	
	Compote de pommes pruneaux		Mousse au chocolat noir		Crème aux oeufs et pistache		Entremets praliné		Ananas au sirop		Fromage blanc aux fruits rouges		Crème dorée	
	Salade de fruits frais à la menthe		Compote de pommes kiwi		Compote de pommes mangue		Compote de pommes fraises		Compote de pommes		Compote de pommes bananes		Compote de pommes cannelle	
	Kiwi		Nectarine		Prunes jaunes (non lavées)		Ananas frais		Pêche		Abricots frais (non lavé)		Nectarine	

Coup de cœur



Fait maison



Circuits court



Produits BIO



1. 100%

2. 100%

3. 100%

4. 100%